***РЕЖИМ ДНЯ*** УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧДОУ

***(холодный период)*** «Детский сад «РОСТ-ПЛЮС»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Басова

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Мероприятия** | **Время** |
| 1 | Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа | 7.00-8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.05-8.35 |
| 4 | Игры, подготовка к занятиям. | 8.35-8.45 |
| 5 | НОД | 8.45 -9.25 |
| 6 | 2-й завтрак | 9.25 – 9.35 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка | 9.35 - 11.35 |
| 8 | Возвращение с прогулки  Подготовка к обеду. Обед. | 11.35-12.00 |
| 9 | Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.00-15.00 |
| 10 | Постепенный подъем, воздушные процедуры, закаливание, дыхательная гимнастика. | 15.00-15.10 |
| 11 | Полдник | 15.10– 15.15 |
| 12 | ООД, игровая, индивидуальная и самостоятельная деятельность. кружковая работа | 15.15.-16.00 |
| 13 | Подготовка к ужину, ужин. | 16.00-16.30 |
| 14 | Игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой | 16.30-19.00 |

***РЕЖИМ ДНЯ*** УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧДОУ

***(теплый период)*** «Детский сад «РОСТ-ПЛЮС»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Басова

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Мероприятия** | **Время** |
| 1 | Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа | 7.00-8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.05-8.35 |
| 4 | Игры,  самостоятельная деятельность. | 8.35-9.30 |
| 5 | 2-й завтрак | 9.30-9.35 |
| 6 | Прогулка.  ИОС на улице | 9.35 – 11.35 |
| 7 | Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед | 11.35 – 12.00 |
| 8 | Подготовка ко сну.  Дневной сон | 12.00-15.00 |
| 9 | Постепенный подъем, воздушные процедуры, закаливание, дыхательная  гимнастика | 15.15-15.25 |
| 10 | Полдник | 15.25-15.30 |
| 11 | Игра, труд,  самостоятельная деятельность | 15.30– 16.00 |
| 12 | Подготовка к ужину,  ужин | 16.00-16.30 |
| 13 | Игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой | 16.30-19.00 |